

Roteiro Etnobotânico

“Cheira bem, cheira a Sicó!”

Percurso Pedestre Interpretativo sobre
Plantas Aromáticas e Medicinais da Serra de Sicó

Venha descobrir as plantas que oferecem aqueles aromas e sabores típicos da dieta mediterrânica.

Temas a abordar:

Identificação das plantas em meio silvestre;
Usos culinários: alimento e/ou tempero;
Usos terapêuticos tradicionais/populares e usos comprovados cientificamente;
Outros usos das plantas: cosméticos, ornamentais, artesanais, industriais, agrícolas, etc;
História, tradições e folclore envolvendo as plantas;
Modos de preparação e aplicação das plantas em contexto doméstico;
Cuidados a ter na colheita e armazenagem das plantas.

Duração: Cerca de 3 horas

Distância: Cerca de 3 Km

Horário de início da actividade: 9 horas

Grau de Dificuldade: Fácil

Local de encontro: Escola da Água – Centro de Interpretação
Rua das Escolas. Arrifana. Condeixa-a-Nova
Coordenadas GPS: 40º05'28.88"N 8º30'59.28"W

Preços: 6€/pessoa (Inclui seguro de acidentes pessoais e lanche)

Nº mínimo de participantes: 8 pessoas

Material Necessário: Vestuário e calçado adequado
Copo ou caneca
Saco de plástico

Inscrições e informações adicionais:

963 795 073 (equipa.escoladaagua@gmail.com)
919 242 657 (arrifana.associacao@gmail.com)

Data: 23 de Junho 2019, Domingo