

MUNICÍPIO DE CONDEIXA
Semana 16
Semana de 27 a 29 de dezembro 2023



Quarta-Feira	Sopa	Creme de Legumes
	Prato	Nuggets no forno com arroz de legumes
	Vegetariana	Nuggets vegetarianos no forno com arroz de legumes
	Salada	Cenoura e beterraba
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura

Quinta-Feira	Sopa	Sopa de espinafres
	Prato	Esparguete à bolonhesa com milho, ervilha e cenoura
	Vegetariana	Esparguete à bolonhesa (soja) com milho, ervilha e cenoura
	Salada	Incorporado no prato
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura

Sexta-Feira	Sopa	Grelós
	Prato	Pá de porco assada com arroz branco
	Vegetariana	Rissóis de tofu com arroz branco
	Salada	Alface e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
	Pão	Pão de mistura

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.