

CM de Condeixa



Ementa de 3 a 7 de Abril de 2017



2ª

Sopa

Feijão verde

Prato

Massa espiral tricolor com ovo mexido, salsicha, ervilha, cenoura e milho

Sobremesa

Fruta

3ª

Sopa

Grão com cenoura

Prato

Pescada cozida, com batata, cenoura e feijão verde

Sobremesa

logurte de aromas

4ª

Sopa

Brócolos

Prato

Peru estufado com massa espiral, cenoura e couve em juliana

Sobremesa

Fruta

5ª

Sopa

Couve portuguesa

Prato

Salada de atum com feijão-frade, ervilha, milho, cenoura e arroz

Sobremesa

Fruta

6ª

Sopa

Ervilhas

Prato

Lombo de porco assado com cotovelinhos e salada de alface e cenoura

Sobremesa

Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 10 a 14 de Abril de 2017



2ª

Sopa Macedónia de legumes

Prato Esparguete à bolonhesa com salada de alface e beterraba

Sobremesa Fruta

3ª

Sopa Abóbora com massinhas

Prato Calamares com arroz de ervilhas, couve e cenoura

Sobremesa Gelatina

4ª

Sopa Alho francês

Prato Frango assado no forno com massa cotovelinhos e feijão verde

Sobremesa Fruta

5ª

Sopa Feijão seco com cenoura e couve

Prato Filetes de peixe no forno com arroz de cenoura e salada de alface

Sobremesa Fruta

6ª

Sopa

Prato Feriado

Sobremesa

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos


Eurest

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 17 a 21 de Abril de 2017



Sopa Espinafres

2ª

Prato Panadinhos de frango com massa espiral e salada de alface

Sobremesa Fruta

Sopa Feijão verde

3ª

Prato Filetes de pescada no forno com arroz de tomate e salada de beterraba

Sobremesa Iogurte de aromas

Sopa Creme de cenoura com courgette

4ª

Prato Massa à lavrador (cubinhos de porco, macarronete, cenoura, lombardo e feijão seco)

Sobremesa Fruta

Sopa Caldo verde

5ª

Prato Bacalhau à Gomes de Sá com salada de cenoura

Sobremesa Fruta

Sopa Feijão branco com couve

6ª

Prato Peru estufado com ervilhas, arroz de cenoura e salada de alface com couve roxa

Sobremesa Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 24 a 28 de Abril de 2017



2ª

- Sopa** Couve flor
- Prato** Almondegas mistas estufadas com cenoura e ervilha e massa de lacinhos
- Sobremesa** Fruta

3ª

- Sopa**
- Prato** Feriado
- Sobremesa**

4ª

- Sopa** Grão com alho francês
- Prato** Frango estufado com esparguete e salada mista de alface e beterraba
- Sobremesa** Fruta

5ª

- Sopa** Lombardo com cenoura
- Prato** Lombinhos de pescada com arroz de ervilhas e salada de alface e cenoura em juliana
- Sobremesa** Gelatina

6ª

- Sopa** Brócolos
- Prato** Ranchinho com legumes (cubinhos de porco, cenoura, couve coração, grão e macarronete)
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável