

CM de Condeixa



Ementa de 26 a 30 de Junho de 2017



2ª

- Sopa** Couve flor
- Prato** Almondegas mistas estufadas com cenoura e ervilha e massa de lacinhos
- Sobremesa** Fruta

3ª

- Sopa** Canja
- Prato** Salada de atum com legumes (arroz, cenoura, feijão verde e milho)
- Sobremesa** Gelatina

4ª

- Sopa** Grão com alho francês
- Prato** Frango estufado com esparguete e salada mista de alface e beterraba
- Sobremesa** Fruta

5ª

- Sopa** Lombardo com cenoura
- Prato** Bacalhau á Gomes de Sá com cenoura ralada
- Sobremesa** Fruta

6ª

- Sopa** Brócolos
- Prato** Ranchinho com legumes (cubinhos de porco, cenoura, couve coração, grão e macarronete)
- Sobremesa** Fruta



" Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante."

Por uma vida mais saudável

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

CM de Condeixa



Ementa de 3 a 7 de Julho de 2017

2ª

- Sopa** Couve flor com cenoura
- Prato** Hambúrguer misto no forno com massa esparguete, cenoura e beterraba ralada
- Sobremesa** Fruta

3ª

- Sopa** Juliana de couve
- Prato** Salada do mar (arinca, delícias do mar, milho, cenoura, ervilhas e batata aos quartos)
- Sobremesa** Gelatina

4ª

- Sopa** Creme de abóbora
- Prato** Feijoada com legumes e arroz branco (carne de porco, feijão catarino, cenoura e couve lombarda)
- Sobremesa** Fruta

5ª

- Sopa** Vegetais
- Prato** Frango assado no forno com massa espiral e salada mista
- Sobremesa** Doce

6ª

- Sopa** Feijão branco com couve coração
- Prato** Douradinhos de peixe com arroz de cenoura e salada de alface
- Sobremesa** Fruta



"Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante."

Por uma vida mais saudável

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

CM de Condeixa



Ementa de 10 a 14 de Julho de 2017



2ª	Sopa	Feijão verde
	Prato	Massa espiral com ovo mexido, salsicha, ervilha, cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta
3ª	Sopa	Grão com cenoura
	Prato	Pescada cozida, com batata, cenoura e feijão verde
	Sobremesa	logurte de aromas
4ª	Sopa	Brócolos
	Prato	Peru estufado com macarronete, cenoura e couve em juliana
	Sobremesa	Fruta
5ª	Sopa	Couve portuguesa
	Prato	Salada de atum com feijão-frade, ervilha, milho, cenoura e arroz
	Sobremesa	Fruta
6ª	Sopa	Ervilhas
	Prato	Frango assado com arroz e salada de alface com cenoura
	Sobremesa	Fruta



" Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante."

Por uma vida mais saudável

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

CM de Condeixa



Ementa de 17 a 21 de Julho de 2017



Macedónia de legumes

2^a

Prato Esparguete à bolonhesa com salada de alface e beterraba

Sobremesa Fruta

Sopa Abóbora com massinhas

3^a

Prato Calamares com arroz de ervilhas, couve e cenoura

Sobremesa Gelatina

Sopa Alho francês

4^a

Prato Frango assado no forno com massa cotovelinhos e feijão verde

Sobremesa Fruta

Sopa Feijão seco com cenoura e couve

5^a

Prato Filetes de peixe dourados com arroz de cenoura e salada de alface

Sobremesa Fruta

Sopa Couve flor

6^a

Prato Jardineira à primaveril (cubinhos de porco, ervilha e cenoura e batata aos quartos)

Sobremesa Fruta

" Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante."



Por uma vida mais saudável

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos