

# CM de Condeixa



Ementa de 5 a 9 de Dezembro de 2016



2ª

**Sopa** Couve flor  
**Prato** Almondegas mistas estufadas com molho de cenoura, ervilha e puré de batata

**Sobremesa** Fruta

3ª

**Sopa** Creme de legumes com massinhas  
**Prato** Salada de atum com legumes (arroz, cenoura, feijão verde e milho)

**Sobremesa** Gelatina

4ª

**Sopa** Alho francês  
**Prato** Frango estufado com esparguete e salada mista de alface e beterraba

**Sobremesa** Fruta

5ª

**Sopa**  
**Prato** Feriado

**Sobremesa**

6ª

**Sopa** Brócolos  
**Prato** Ranchinho com legumes (cubinhos de porco, cenoura, couve coração, grão e macarronete)

**Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**

# CM de Condeixa



Ementa de 12 a 16 de Dezembro de 2016

2<sup>a</sup>

- Sopa** Couve flor com cenoura
- Prato** Hambúrguer misto no forno com massa esparguete, cenoura e beterraba ralada
- Sobremesa** Fruta

3<sup>a</sup>

- Sopa** Juliana de couve
- Prato** Salada do mar (pescada, delícias do mar, milho, cenoura, ervilhas e batata aos quartos)
- Sobremesa** Gelatina

4<sup>a</sup>

- Sopa** Creme de abóbora
- Prato** Feijoada com legumes e arroz branco (carne de porco, feijão catarino, cenoura e couve lombarda)
- Sobremesa** Fruta

5<sup>a</sup>

- Sopa** Vegetais
- Prato** Frango assado no forno com arroz de cenoura e salada de beterraba com tomate
- Sobremesa** Fruta

6<sup>a</sup>

- Sopa** Feijão branco com couve coração
- Prato** Bacalhau com natas e salada mista
- Sobremesa** Pudim de baunilha



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.  
*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*  
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**

# CM de Condeixa



Ementa de 19 a 23 de Dezembro de 2016



2ª

Sopa

Feijão verde

Prato

Massa espiral tricolor com ovo mexido, salsicha, ervilha, cenoura e milho

Sobremesa

Fruta

3ª

Sopa

Grão com cenoura

Prato

Pescada cozida, com batata, cenoura e feijão verde

Sobremesa

logurte de aromas

4ª

Sopa

Brócolos

Prato

Peru estufado com macarronete, cenoura e couve em juliana

Sobremesa

Fruta

5ª

Sopa

Couve portuguesa

Prato

Salada de atum com feijão-frade, ervilha, milho, cenoura e arroz

Sobremesa

Fruta

6ª

Sopa

Ervilhas

Prato

Lombo de porco assado com esparguete e salada de alface e cenoura

Sobremesa

Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**

# CM de Condeixa



Ementa de 26 a 30 de Dezembro de 2016



**2ª**

- Sopa** Macedónia de legumes
- Prato** Empadão de carne de vaca com salada de alface e beterraba
- Sobremesa** Fruta

**3ª**

- Sopa** Abóbora com massinhas
- Prato** Calamares com arroz de ervilhas, couve e cenoura
- Sobremesa** Gelatina

**4ª**

- Sopa** Alho francês
- Prato** Frango assado no forno com massa cotovelinhos e feijão verde
- Sobremesa** Fruta

**5ª**

- Sopa** Feijão seco com cenoura e couve
- Prato** Filetes de peixe no forno com arroz de cenoura e salada de alface
- Sobremesa** Fruta

**6ª**

- Sopa** Couve flor
- Prato** Carne de porco estufada à primaveril (ervilha e cenoura) e batata aos quartos
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**