

CM de Condeixa



Ementa de 5 a 9 de Dezembro de 2016



2ª

Sopa Couve flor
Prato Almondegas mistas estufadas com molho de cenoura, ervilha e puré de batata

Sobremesa Fruta

3ª

Sopa Creme de legumes com massinhas
Prato Salada de atum com legumes (arroz, cenoura, feijão verde e milho)

Sobremesa Gelatina

4ª

Sopa Alho francês
Prato Frango estufado com esparguete e salada mista de alface e beterraba

Sobremesa Fruta

5ª

Sopa
Prato Feriado

Sobremesa

6ª

Sopa Brócolos
Prato Ranchinho com legumes (cubinhos de porco, cenoura, couve coração, grão e macarronete)

Sobremesa Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 12 a 16 de Dezembro de 2016

2ª

- Sopa** Couve flor com cenoura
- Prato** Hambúrguer misto no forno com massa esparguete, cenoura e beterraba ralada
- Sobremesa** Fruta

3ª

- Sopa** Juliana de couve
- Prato** Salada do mar (pescada, delícias do mar, milho, cenoura, ervilhas e batata aos quartos)
- Sobremesa** Gelatina

4ª

- Sopa** Creme de abóbora
- Prato** Feijoada com legumes e arroz branco (carne de porco, feijão catarino, cenoura e couve lombarda)
- Sobremesa** Fruta

5ª

- Sopa** Vegetais
- Prato** Frango assado no forno com arroz de cenoura e salada de beterraba com tomate
- Sobremesa** Fruta

6ª

- Sopa** Feijão branco com couve coração
- Prato** Bacalhau com natas e salada mista
- Sobremesa** Pudim de baunilha



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 19 a 23 de Dezembro de 2016



2ª

Sopa

Feijão verde

Prato

Massa espiral tricolor com ovo mexido, salsicha, ervilha, cenoura e milho

Sobremesa

Fruta

3ª

Sopa

Grão com cenoura

Prato

Pescada cozida, com batata, cenoura e feijão verde

Sobremesa

logurte de aromas

4ª

Sopa

Brócolos

Prato

Peru estufado com macarronete, cenoura e couve em juliana

Sobremesa

Fruta

5ª

Sopa

Couve portuguesa

Prato

Salada de atum com feijão-frade, ervilha, milho, cenoura e arroz

Sobremesa

Fruta

6ª

Sopa

Ervilhas

Prato

Lombo de porco assado com esparguete e salada de alface e cenoura

Sobremesa

Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 26 a 30 de Dezembro de 2016



2ª

- Sopa Macedónia de legumes
- Prato Empadão de carne de vaca com salada de alface e beterraba
- Sobremesa Fruta

3ª

- Sopa Abóbora com massinhas
- Prato Calamares com arroz de ervilhas, couve e cenoura
- Sobremesa Gelatina

4ª

- Sopa Alho francês
- Prato Frango assado no forno com massa cotovelinhos e feijão verde
- Sobremesa Fruta

5ª

- Sopa Feijão seco com cenoura e couve
- Prato Filetes de peixe no forno com arroz de cenoura e salada de alface
- Sobremesa Fruta

6ª

- Sopa Couve flor
- Prato Carne de porco estufada à primaveril (ervilha e cenoura) e batata aos quartos
- Sobremesa Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável