



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra - 3º Piso – Rua D. Manuel I 3030-320 Coimbra

Fundada em 13 de Janeiro de 1978 Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo

COMUNICADO OFICIAL Nº 06/2017

Para conhecimento dos Clubes Filiados e outros, F.P.A., A.A.R.R., Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se:

CAMPEONATO DISTRITAL CORTA MATO JOVEM (INICIADOS, JUVENIS)

CAMPEONATO DISTRITAL CORTA MATO CURTO ABSOLUTOS E VETERANOS

CAMPEONATO DE PORTUGAL CROSS LONGO ANDDI

IX CORTA MATO CONDEIXA-A-NOVA

LOCAL: Parque Verde da Ribeira de Bruscos **HORA:** 10:00 **DATA:** 19 Março 2017

Dando resposta ao calendário Distrital a ADAC com o apoio da Câmara Municipal Condeixa-a-Nova, vão realizar-se no próximo dia 19.03.2017, as competições em epígrafe para a qual se elaborou o seguinte:

PROGRAMA HORÁRIO

10:00 H	1.500 m	Infantis	Femininos
10:15 H	2.000 m	Infantis	Masculinos
10:30 H	500 m	Benjamins A / Prova Escolar	Masc./Fem.
10:40 H	800 m	Benjamins B	Femininos
10:50 H	800 m	Benjamins B	Masculinos
11:05 H	2.500 m	Iniciados	Femininos
11:25 H	3.000 m	Iniciados Juvenis Juniões/Seniores/Veteranas Camp Portugal ANDDI	Masculinos Femininos Femininos Femininos
11:45 H	4.000 m	Juvenis /Veteranos	Masculinos
12:10 H	4.000 m 6.000 m	Juniões/Seniores Camp Portugal ANDDI	Masculinos Masculinos

Escalões Etários Masculinos e Femininos

Benjamins A	Nascidos em 2008/2009/2010
Benjamins B	Nascidos em 2006/2007
Infantis	Nascidos em 2004/2005
Iniciados	Nascidos em 2002/2003
Juvenis	Nascidos em 2000/2001
Juniões	Nascidos em 1998/1999
Seniores	Nascidos em 97 e anteriores
Veteranos	+ 35 anos (todos Escalões Camp. Distrital)
Veteranos A	Dos 35 aos 44 anos (IX Corta Mato Condeixa)
Veteranos B	Dos 45 aos 54 anos (IX Corta Mato Condeixa)
Veteranos C	+ 55 anos (IX Corta Mato Condeixa)

REGULAMENTOS

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE CORTA-MATO JOVEM E CURTO

1. Nestes Campeonatos Distritais só poderão participar atletas devidamente filiados na ADAC.
2. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão. Os atletas Veteranos que pretendam participar no Camp. Distrital Curto Absoluto serão considerados com Seniores. **(1)**
3. Nos Campeonatos haverá classificação individual e colectiva, por escalão e sexo.
4. Para a classificação colectiva:
 - Na Competição de Iniciados serão considerados os 3 (três) primeiros classificados.
 - Nas Competições de Juvenis; Absolutos e Veteranos (independentemente do escalão) serão considerados os 4 (quatro) primeiros classificados.
5. Prémios:
Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados em cada escalão e sexo.
Taças às equipas (M/F) vencedoras nas Competições de Iniciados; Juvenis; Absolutos e Veteranos (independentemente do escalão).
6. Para o apuramento da classificação colectiva será atribuído 1(um) ponto ao 1º Class., 2 (dois) pontos ao 2º Class. e assim sucessivamente.

IX CORTA-MATO DE CONDEIXA-A-NOVA

1. É uma competição considerada aberta para as todas as categorias.
2. Os atletas não filiados na ADAC deverão enviar as suas inscrições **até às 14H00 do dia 15 de Março de 2017** para o email: geral.adacoimbra@gmail.com
3. Na categoria de Veteranos são considerados 3 (três) Escalões: A dos 35 anos aos 44 anos; B dos 45 anos aos 54 anos; C Os mais de 55 anos
4. Prémios:
Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados em cada escalão e sexo;
Taças às 3 (três) primeiras equipas classificadas
5. Para o apuramento da classificação colectiva geral serão considerados todos os escalões de Benjamins B a Veteranos, masculinos e femininos. No seu apuramento serão considerados os 10 primeiros classificados de cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º class., 9 pontos ao 2º class., ... 1 ponto ao 10º classificado. No escalão de veteranos é considerada classificação única.
6. Na prova Escolar (Benjamins A) haverá classificação colectiva para os estabelecimentos de ensino participantes, tendo em atenção que contarão os três primeiros atletas classificados.
7. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, em vigor.

(1)– Por motivos de Secretariado estes atletas Veteranos serão considerados Seniores no **IX Corta-Mato de Condeixa-a-Nova.**

Secretaria da A.D.A.C., Coimbra 10 de Fevereiro de 2017

A Direcção da ADAC