

# CM de Condeixa



## Ementa de 12 a 16 de Setembro de 2016



2ª

- Sopa** Macedónia de legumes
- Prato** Empadão de carne de vaca com salada de alface e beterraba
- Sobremesa** Fruta

3ª

- Sopa** Abóbora com massinhas
- Prato** Calamares com arroz de ervilhas, couve e cenoura
- Sobremesa** Gelatina

4ª

- Sopa** Alho francês
- Prato** Frango assado no forno com massa cotovelinhos e feijão verde
- Sobremesa** Fruta

5ª

- Sopa** Feijão seco com cenoura e couve
- Prato** Arinca assada no forno com arroz de cenoura e salada de alface
- Sobremesa** Fruta

6ª

- Sopa** Couve flor
- Prato** Carne de porco estufada à primaveril (ervilha e cenoura) com puré de batata
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**

# CM de Condeixa



Ementa de 19 a 23 de Setembro de 2016



**Sopa** Espinafres

**2ª**

**Prato** Bifinhos de porco com molho de cenoura, massa espiral e macedónia de legumes

**Sobremesa** Fruta

---

**Sopa** Feijão verde

**3ª**

**Prato** Filetes de pescada no forno com arroz de tomate e salada de beterraba

**Sobremesa** Iogurte de aromas

---

**Sopa** Creme de cenoura com courgette

**4ª**

**Prato** Massa à lavrador (cubinhos de porco, macarronete, cenoura, lombardo e feijão seco)

**Sobremesa** Fruta

---

**Sopa** Caldo verde

**5ª**

**Prato** Bacalhau à Gomes de Sá com salada de cenoura

**Sobremesa** Fruta

---

**Sopa** Feijão branco com couve

**6ª**

**Prato** Peru estufado com ervilhas, arroz de cenoura e salada de alface com couve roxa

**Sobremesa** Fruta

---



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**

# CM de Condeixa



Ementa de 26 a 30 de Setembro de 2016



2ª

**Sopa** Couve flor  
**Prato** Almondegas mistas estufadas com molho de cenoura, ervilha e puré de batata

**Sobremesa** Fruta

3ª

**Sopa** Canja  
**Prato** Salada de atum com legumes (arroz, cenoura, feijão verde e milho)

**Sobremesa** Gelatina

4ª

**Sopa** Grão com alho francês  
**Prato** Frango estufado com esparguete e salada mista de alface e beterraba

**Sobremesa** Fruta

5ª

**Sopa** Lombardo com cenoura  
**Prato** Lombinhos de pescada com arroz de ervilhas e salada de alface e cenoura em juliana

**Sobremesa** Fruta

6ª

**Sopa** Brócolos  
**Prato** Ranchinho com legumes (cubinhos de porco, cenoura, couve coração, grão e macarronete)

**Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**