

CM de Condeixa



Ementa de 31 de Outubro a 04 de Novembro de 2016



2^a

Sopa Couve flor
Prato Almondegas mistas estufadas com molho de cenoura, ervilha e puré de batata

Sobremesa Fruta

3^a

Sopa
Prato Feriado

Sobremesa

4^a

Sopa Canja
Prato Salada de atum com legumes (arroz, cenoura, feijão verde e milho)

Sobremesa Gelatina

5^a

Sopa Grão com alho francês
Prato Frango estufado com esparguete e salada mista de alface e beterraba

Sobremesa Fruta

6^a

Sopa Lombardo com cenoura
Prato Lombinhos de pescada com arroz de ervilhas e salada de alface e cenoura em juliana

Sobremesa Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 7 a 11 de Novembro de 2016

2^a

- Sopa** Couve flor com cenoura
- Prato** Hambúrguer misto no forno com massa esparguete, cenoura e beterraba ralada
- Sobremesa** Fruta

3^a

- Sopa** Juliana de couve
- Prato** Salada do mar (pescada, delícias do mar, milho, cenoura, ervilhas e batata aos quartos)
- Sobremesa** Gelatina

4^a

- Sopa** Creme de abóbora
- Prato** Feijoada com legumes e arroz branco (carne de porco, feijão catarino, cenoura e couve lombarda)
- Sobremesa** Fruta

5^a

- Sopa** Vegetais
- Prato** Filetes de peixe dourados com arroz de cenoura e salada de alface
- Sobremesa** Fruta

6^a

- Sopa** Ervilhas
- Prato** Lombo de porco assado com molho de castanhas, esparguete e salada de alface e cenoura
- Sobremesa** Pudim



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 14 a 18 de Novembro de 2016



2^a

- Sopa** Feijão verde
- Prato** Massa espiral tricolor com ovo mexido, salsicha, ervilha, cenoura e milho
- Sobremesa** Fruta

3^a

- Sopa** Grão com cenoura
- Prato** Pescada cozida, com batata, cenoura e feijão verde
- Sobremesa** Iogurte de aromas

4^a

- Sopa** Brócolos
- Prato** Peru estufado com macarronete, cenoura e couve em juliana
- Sobremesa** Fruta

5^a

- Sopa** Couve portuguesa
- Prato** Salada de atum com feijão-frade, ervilha, milho, cenoura e arroz
- Sobremesa** Fruta

6^a

- Sopa** Feijão branco com couve coração
- Prato** Frango assado no forno com puré de batata com salada de beterraba e cenoura ralada
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 21 a 25 de Novembro de 2016



2ª

- Sopa** Macedónia de legumes
- Prato** Empadão de carne de vaca com salada de alface e beterraba
- Sobremesa** Fruta

3ª

- Sopa** Abóbora com massinhas
- Prato** Calamares com arroz de ervilhas, couve e cenoura
- Sobremesa** Gelatina

4ª

- Sopa** Alho francês
- Prato** Frango assado no forno com massa cotovelinhos e feijão verde
- Sobremesa** Fruta

5ª

- Sopa** Feijão seco com cenoura e couve
- Prato** Filetes de peixe no forno com arroz de cenoura e salada de alface
- Sobremesa** Fruta

6ª

- Sopa** Couve flor
- Prato** Carne de porco estufada à primaveril (ervilha e cenoura) com puré de batata
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 28 de Novembro a 02 de Dezembro de 2016



Sopa Espinafres

2ª

Prato Bifinhos de porco com molho de cenoura, massa espiral e macedónia de legumes

Sobremesa Fruta

Sopa Feijão verde

3ª

Prato Filetes de pescada no forno com arroz de tomate e salada de beterraba

Sobremesa Iogurte de aromas

Sopa Creme de cenoura com courgette

4ª

Prato Massa à lavrador (cubinhos de porco, macarronete, cenoura, lombardo e feijão seco)

Sobremesa Fruta

Sopa

5ª

Prato Feriado

Sobremesa

Sopa Couve, cenoura e nabo

6ª

Prato Bacalhau à Gomes de Sá com salada de cenoura

Sobremesa Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável