

# CM de Condeixa



## Ementa de 2 a 6 de Janeiro de 2017



Sopa Espinafres

**2ª**

Prato

Bifinhos de porco com molho de cenoura, massa espiral e macedónia de legumes

Sobremesa Fruta

**3ª**

Sopa

Feijão verde

Prato

Filetes de pescada no forno com arroz de tomate e salada de beterraba

Sobremesa Iogurte de aromas

**4ª**

Sopa

Creme de cenoura com courgette

Prato

Massa à lavrador (cubinhos de porco, macarronete, cenoura, lombardo e feijão seco)

Sobremesa Fruta

**5ª**

Sopa

Caldo verde

Prato

Bacalhau à Gomes de Sá com salada de cenoura

Sobremesa Fruta

**6ª**

Sopa

Feijão branco com couve

Prato

Peru estufado com ervilhas, arroz de cenoura e salada de alface com couve roxa

Sobremesa Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**

# CM de Condeixa



Ementa de 9 a 13 de Janeiro de 2017



2ª

**Sopa** Couve flor  
**Prato** Almondegas mistas estufadas com molho de cenoura, ervilha e puré de batata

**Sobremesa** Fruta

3ª

**Sopa** Canja  
**Prato** Salada de atum com legumes (arroz, cenoura, feijão verde e milho)

**Sobremesa** Gelatina

4ª

**Sopa** Grão com alho francês  
**Prato** Frango estufado com esparguete e salada mista de alface e beterraba

**Sobremesa** Fruta

5ª

**Sopa** Lombardo com cenoura  
**Prato** Lombinhos de pescada com arroz de ervilhas e salada de alface e cenoura em juliana

**Sobremesa** Fruta

6ª

**Sopa** Brócolos  
**Prato** Ranchinho com legumes (cubinhos de porco, cenoura, couve coração, grão e macarronete)

**Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**

# CM de Condeixa



Ementa de 16 a 20 de Janeiro de 2017

2ª

- Sopa** Couve flor com cenoura
- Prato** Hambúrguer misto no forno com massa esparguete, cenoura e beterraba ralada
- Sobremesa** Fruta

3ª

- Sopa** Juliana de couve
- Prato** Salada do mar (pescada, delícias do mar, milho, cenoura, ervilhas e batata aos quartos)
- Sobremesa** Gelatina

4ª

- Sopa** Creme de abóbora
- Prato** Feijoada com legumes e arroz branco (carne de porco, feijão catarino, cenoura e couve lombarda)
- Sobremesa** Fruta

5ª

- Sopa** Vegetais
- Prato** Filetes de peixe dourados com arroz de cenoura e salada de alface
- Sobremesa** Fruta

6ª

- Sopa** Feijão branco com couve coração
- Prato** Frango assado no forno com puré de batata com salada de beterraba e cenoura ralada
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.  
*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*  
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**

# CM de Condeixa



Ementa de 23 a 27 de Janeiro de 2017



2ª	Sopa	Feijão verde
	Prato	Massa espiral tricolor com ovo mexido, salsicha, ervilha, cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta
3ª	Sopa	Grão com cenoura
	Prato	Pescada cozida, com batata, cenoura e feijão verde
	Sobremesa	logurte de aromas
4ª	Sopa	Brócolos
	Prato	Peru estufado com macarronete, cenoura e couve em juliana
	Sobremesa	Fruta
5ª	Sopa	Couve portuguesa
	Prato	Salada de atum com feijão-frade, ervilha, milho, cenoura e arroz
	Sobremesa	Fruta
6ª	Sopa	Ervilhas
	Prato	Lombo de porco assado com esparguete e salada de alface e cenoura
	Sobremesa	Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.  
*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*  
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**

# CM de Condeixa



Ementa de 30 de Janeiro a 03 de Fevereiro de 2017



2ª

- Sopa** Macedónia de legumes
- Prato** Empadão de carne de vaca com salada de alface e beterraba
- Sobremesa** Fruta

3ª

- Sopa** Abóbora com massinhas
- Prato** Calamares com arroz de ervilhas, couve e cenoura
- Sobremesa** Gelatina

4ª

- Sopa** Alho francês
- Prato** Frango assado no forno com massa cotovelinhos e feijão verde
- Sobremesa** Fruta

5ª

- Sopa** Feijão seco com cenoura e couve
- Prato** Filetes de peixe no forno com arroz de cenoura e salada de alface
- Sobremesa** Fruta

6ª

- Sopa** Couve flor
- Prato** Carne de porco estufada à primaveril (ervilha e cenoura) com puré de batata
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**