

# CM de Condeixa



Ementa de 6 a 10 de Fevereiro de 2017



Sopa Espinafres

2<sup>a</sup>

Prato Bifinhos de porco com molho de cenoura, massa espiral e macedónia de legumes

Sobremesa Fruta

Sopa Feijão verde

3<sup>a</sup>

Prato Filetes de pescada no forno com arroz de tomate e salada de beterraba

Sobremesa Iogurte de aromas

Sopa Creme de cenoura com courgette

4<sup>a</sup>

Prato Massa à lavrador (cubinhos de porco, macarronete, cenoura, lombardo e feijão seco)

Sobremesa Fruta

Sopa Caldo verde

5<sup>a</sup>

Prato Bacalhau à Gomes de Sá com salada de cenoura

Sobremesa Fruta

Sopa Feijão branco com couve

6<sup>a</sup>

Prato Peru estufado com ervilhas, arroz de cenoura e salada de alface com couve roxa

Sobremesa Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**

# CM de Condeixa



Ementa de 13 a 16 de Fevereiro de 2017



2ª

- Sopa** Couve flor
- Prato** Almondegas mistas estufadas com cenoura e ervilha e massa de lacinhos
- Sobremesa** Fruta

3ª

- Sopa** Canja
- Prato** Salada de atum com legumes (arroz, cenoura, feijão verde e milho)
- Sobremesa** Gelatina

4ª

- Sopa** Grão com alho francês
- Prato** Frango estufado com esparguete e salada mista de alface e beterraba
- Sobremesa** Fruta

5ª

- Sopa** Lombardo com cenoura
- Prato** Lombinhos de pescada com arroz de ervilhas e salada de alface e cenoura em juliana
- Sobremesa** Fruta

6ª

- Sopa** Brócolos
- Prato** Ranchinho com legumes (cubinhos de porco, cenoura, couve coração, grão e macarronete)
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**

# CM de Condeixa



Ementa de 20 a 24 de Fevereiro de 2017

2ª

- Sopa** Couve flor com cenoura
- Prato** Hambúrguer misto no forno com massa esparguete, cenoura e beterraba ralada
- Sobremesa** Fruta

3ª

- Sopa** Juliana de couve
- Prato** Salada do mar (pescada, delícias do mar, milho, cenoura, ervilhas e batata aos quartos)
- Sobremesa** Gelatina

4ª

- Sopa** Creme de abóbora
- Prato** Feijoada com legumes e arroz branco (carne de porco, feijão catarino, cenoura e couve lombarda)
- Sobremesa** Fruta

5ª

- Sopa** Vegetais
- Prato** Filetes de peixe dourados com arroz de cenoura e salada de alface
- Sobremesa** Fruta

6ª

- Sopa** Feijão branco com couve coração
- Prato** Frango assado no forno, macarronete salteado com salada de beterraba e cenoura ralada
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.  
*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*  
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**

# CM de Condeixa



Ementa de 27 de Fevereiro a 03 de Março de 2017



2<sup>a</sup>

Sopa

Feijão verde

Prato

Massa espiral tricolor com ovo mexido, salsicha, ervilha, cenoura e milho

Sobremesa

Fruta

3<sup>a</sup>

Sopa

Grão com cenoura

Prato

Pescada cozida, com batata, cenoura e feijão verde

Sobremesa

logurte de aromas

4<sup>a</sup>

Sopa

Brócolos

Prato

Peru estufado com massa espiral, cenoura e couve em juliana

Sobremesa

Fruta

5<sup>a</sup>

Sopa

Couve portuguesa

Prato

Salada de atum com feijão-frade, ervilha, milho, cenoura e arroz

Sobremesa

Fruta

6<sup>a</sup>

Sopa

Ervilhas

Prato

Lombo de porco assado com cotovelinhos e salada de alface e cenoura

Sobremesa

Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

*Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

**Por uma vida mais saudável**