

CM de Condeixa



Ementa de 6 a 10 de Março de 2017



2ª

- Sopa** Macedónia de legumes
- Prato** Esparguete à bolonhesa com salada de alface e beterraba
- Sobremesa** Fruta

3ª

- Sopa** Abóbora com massinhas
- Prato** Calamares com arroz de ervilhas, couve e cenoura
- Sobremesa** Gelatina

4ª

- Sopa** Alho francês
- Prato** Frango assado no forno com massa cotovelinhos e feijão verde
- Sobremesa** Fruta

5ª

- Sopa** Feijão seco com cenoura e couve
- Prato** Filetes de peixe no forno com arroz de cenoura e salada de alface
- Sobremesa** Fruta

6ª

- Sopa** Couve flor
- Prato** Carne de porco estufada à primaveril (ervilha e cenoura) com batata aos quartos
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 13 a 17 de Março de 2017



Sopa Espinafres

2^a

Prato Bifinhos de porco com molho de cenoura, massa espiral e macedónia de legumes

Sobremesa Fruta

3^a

Sopa Feijão verde

Prato Filetes de pescada no forno com arroz de tomate e salada de beterraba

Sobremesa Iogurte de aromas

4^a

Sopa Creme de cenoura com courgette

Prato Massa à lavrador (cubinhos de porco, macarronete, cenoura, lombardo e feijão seco)

Sobremesa Fruta

5^a

Sopa Caldo verde

Prato Bacalhau à Gomes de Sá com salada de cenoura

Sobremesa Fruta

6^a

Sopa Feijão branco com couve

Prato Peru estufado com ervilhas, arroz de cenoura e salada de alface com couve roxa

Sobremesa Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 20 a 24 de Março de 2017



2ª

- Sopa** Couve flor
- Prato** Almondegas mistas estufadas com cenoura e ervilha e massa de lacinhos
- Sobremesa** Fruta

3ª

- Sopa** Canja
- Prato** Salada de atum com legumes (arroz, cenoura, feijão verde e milho)
- Sobremesa** Gelatina

4ª

- Sopa** Grão com alho francês
- Prato** Frango estufado com esparguete e salada mista de alface e beterraba
- Sobremesa** Fruta

5ª

- Sopa** Lombardo com cenoura
- Prato** Lombinhos de pescada com arroz de ervilhas e salada de alface e cenoura em juliana
- Sobremesa** Fruta

6ª

- Sopa** Brócolos
- Prato** Ranchinho com legumes (cubinhos de porco, cenoura, couve coração, grão e macarronete)
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 27 a 31 de Março de 2017

2^a

- Sopa** Couve flor com cenoura
- Prato** Hambúrguer misto no forno com massa esparguete, cenoura e beterraba ralada
- Sobremesa** Fruta

3^a

- Sopa** Juliana de couve
- Prato** Salada do mar (pescada, delícias do mar, milho, cenoura, ervilhas e batata aos quartos)
- Sobremesa** Gelatina

4^a

- Sopa** Creme de abóbora
- Prato** Feijoada com legumes e arroz branco (carne de porco, feijão catarino, cenoura e couve lombarda)
- Sobremesa** Fruta

5^a

- Sopa** Vegetais
- Prato** Filetes de peixe dourados com arroz de cenoura e salada de alface
- Sobremesa** Fruta

6^a

- Sopa** Feijão branco com couve coração
- Prato** Frango assado no forno, macarronete salteado com salada de beterraba e cenoura ralada
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante
A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável