

CM de Condeixa



Ementa de 01 a 05 de Maio de 2017



Sopa

2ª

Prato Feriado

Sobremesa

3ª

Sopa Feijão verde

Prato Massa espiral tricolor com ovo mexido, salsicha, ervilha, cenoura e milho

Sobremesa Fruta

4ª

Sopa Grão com cenoura

Prato Pescada cozida, com batata, cenoura e feijão verde

Sobremesa Iogurte de aromas

5ª

Sopa Brócolos

Prato Peru estufado com massa espiral, cenoura e couve em juliana

Sobremesa Fruta

6ª

Sopa Couve portuguesa

Prato Salada de atum com feijão-frade, ervilha, milho, cenoura e arroz

Sobremesa Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 08 a 12 de Maio de 2017



2ª

- Sopa** Macedónia de legumes
- Prato** Esparguete à bolonhesa com salada de alface e beterraba
- Sobremesa** Fruta

3ª

- Sopa** Abóbora com massinhas
- Prato** Calamares com arroz de ervilhas, couve e cenoura
- Sobremesa** Gelatina

4ª

- Sopa** Alho francês
- Prato** Frango assado no forno com massa cotovelinhos e feijão verde
- Sobremesa** Fruta

5ª

- Sopa** Feijão seco com cenoura e couve
- Prato** Filetes de peixe no forno com arroz de cenoura e salada de alface
- Sobremesa** Fruta

6ª

- Sopa** Couve flor
- Prato** Carne de porco estufada à primaveril (ervilha e cenoura) com batata aos quartos
- Sobremesa** Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 15 a 19 de Maio de 2017



Sopa Espinafres

2ª

Prato

Panadinhos de frango com massa espiral e salada de alface

Sobremesa Fruta

3ª

Sopa

Feijão verde

Prato

Filetes de pescada no forno com arroz de tomate e salada de beterraba

Sobremesa Iogurte de aromas

4ª

Sopa

Creme de cenoura com courgette

Prato

Massa à lavrador (cubinhos de porco, macarronete, cenoura, lombardo e feijão seco)

Sobremesa Fruta

5ª

Sopa

Caldo verde

Prato

Bacalhau à Gomes de Sá com salada de cenoura

Sobremesa Fruta

6ª

Sopa

Feijão branco com couve

Prato

Peru estufado com ervilhas, arroz de cenoura e salada de alface com couve roxa

Sobremesa Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável

CM de Condeixa



Ementa de 22 a 26 de Maio de 2017



2ª

Sopa Couve flor
Prato Almondegas mistas estufadas com cenoura e ervilha e massa de lacinhos

Sobremesa Fruta

3ª

Sopa Canja
Prato Salada de atum com legumes (arroz, cenoura, feijão verde e milho)

Sobremesa Gelatina

4ª

Sopa Grão com alho francês
Prato Frango estufado com esparguete e salada mista de alface e beterraba

Sobremesa Fruta

5ª

Sopa Lombardo com cenoura
Prato Lombinhos de pescada com arroz de ervilhas e salada de alface e cenoura em juliana

Sobremesa Fruta

6ª

Sopa Brócolos
Prato Ranchinho com legumes (cubinhos de porco, cenoura, couve coração, grão e macarronete)

Sobremesa Fruta



Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa.

Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

Por uma vida mais saudável