

CM de Condeixa



Ementa de 29 de Maio a 02 de Junho de 2017

2^a

- Sopa** Couve flor com cenoura
- Prato** Hambúrguer misto no forno com massa esparguete, cenoura e beterraba ralada
- Sobremesa** Fruta

3^a

- Sopa** Juliana de couve
- Prato** Salada do mar (arinca, delícias do mar, milho, cenoura, ervilhas e batata aos quartos)
- Sobremesa** Gelatina

4^a

- Sopa** Creme de abóbora
- Prato** Feijoada com legumes e arroz branco (carne de porco, feijão catarino, cenoura e couve lombarda)
- Sobremesa** Fruta

5^a

- Sopa** Vegetais
- Prato** Frango assado no forno com arroz, batata frita e salada mista
- Sobremesa** Doce

6^a

- Sopa** Feijão branco com couve coração
- Prato** Filetes de peixe dourados com arroz de cenoura e salada de alface
- Sobremesa** Fruta



" Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante."

Por uma vida mais saudável

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

CM de Condeixa



Ementa de 05 a 09 de Junho de 2017



2ª	Sopa	Feijão verde
	Prato	Massa espiral com ovo mexido, salsicha, ervilha, cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta
3ª	Sopa	Grão com cenoura
	Prato	Pescada cozida, com batata, cenoura e feijão verde
	Sobremesa	logurte de aromas
4ª	Sopa	Brócolos
	Prato	Peru estufado com macarronete, cenoura e couve em juliana
	Sobremesa	Fruta
5ª	Sopa	Couve portuguesa
	Prato	Salada de atum com feijão-frade, ervilha, milho, cenoura e arroz
	Sobremesa	Fruta
6ª	Sopa	Ervilhas
	Prato	Lombo de porco assado com arroz e salada de alface com cenoura
	Sobremesa	Fruta



" Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante."

Por uma vida mais saudável

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

CM de Condeixa



Ementa de 12 a a 16 de Junho de 2017



Macedónia de legumes

2^a

Prato Esparguete à bolonhesa com salada de alface e beterraba

Sobremesa Fruta

3^a

Sopa Abóbora com massinhas

Prato Calamares com arroz de ervilhas, couve e cenoura

Sobremesa Gelatina

4^a

Sopa Alho francês

Prato Frango assado no forno com massa cotovelinhos e feijão verde

Sobremesa Fruta

5^a

Sopa Feijão seco com cenoura e couve

Prato Filetes de peixe no forno com arroz de cenoura e salada de alface

Sobremesa Fruta

6^a

Sopa Couve flor

Prato Jardineira à primaveril (cubinhos de porco, ervilha e cenoura e batata aos quartos)

Sobremesa Fruta

" Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante."



Por uma vida mais saudável

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos

CM de Condeixa



Ementa de 19 a 23 de Junho de 2017



Sopa Espinafres

2ª

Prato Panadinhos de frango com massa espiral e salada de alface

Sobremesa Fruta

Sopa Feijão verde

3ª

Prato Pescada assada no forno com arroz de tomate e salada de beterraba

Sobremesa Iogurte de aromas

Sopa Creme de cenoura com courgette

4ª

Prato Massa à lavrador (cubinhos de porco, macarronete, cenoura, lombardo e feijão seco)

Sobremesa Fruta

Sopa Caldo verde

5ª

Prato Rissóis de peixe com salada de batata, ervilha e cenoura

Sobremesa Fruta

Sopa Feijão branco com couve

6ª

Prato Peru estufado com ervilhas, arroz de cenoura e salada de alface com couve roxa

Sobremesa Fruta



"Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante."

Por uma vida mais saudável

A ementa poderá sofrer alterações por motivos não previstos